



GGG Gartenstraße

Nachrichten des Monats (2)

November 2016

Liebe Eltern,

mit diesem Brief möchten wir Sie gerne über die beiden letzten Schulwochen im November informieren.

Wie die meisten von Ihnen sicherlich bereits wissen, nehmen wir seit vielen Jahren am Projekt „Klasse 2000“ teil, ein Projekt zur Förderung der Gesundheit.

Zwei der wichtigen Themen dieses Projektes sind „Ernährung“ und „Bewegung“.

In allen Klassen haben wir uns in den letzten Tagen intensiv mit dem Thema **Ernährung** beschäftigt.

Dem Alter der Kinder entsprechend standen die **unterschiedlichsten Schwerpunkte** im Mittelpunkt des Sachunterrichtes.

- Wie viel Wasser benötigt ein kleiner Mensch täglich?
- Wie schmeckt eine Kakaobohne, bevor sie zu einem Kakaotrunk verarbeitet wurde?
- Was bedeutet es, sich ausgewogen und gesund zu ernähren?
- Welche Nahrungsmittelgruppen gibt es, und welche Portionen sind für uns empfehlenswert?
- Welchen Weg nimmt die Nahrung durch unseren Körper?
- Wie viel Zucker ist in Getränken und süßen Lebensmitteln enthalten?

In einer Schulversammlung am vergangenen Donnerstag stellten die Klassen einander ihre Arbeitsergebnisse vor. Sie hielten kleine Referate, trugen Lieder vor, präsentierten kunstvoll erstellte Bilder und Collagen und zeigten, wie man sich auch spielerisch mit dem Thema „Obst und Gemüse“ beschäftigen kann.



Am darauffolgenden Tag frühstückten dann alle Kinder in ihren Klassen. Das war für alle eine große Freude und ein ganz besonderes gemeinschaftliches Erlebnis.

Vielen Dank, liebe Eltern, für Ihre Unterstützung dabei und die vielen Spenden an Obst und Gemüse, die zum Teil sogar schon liebevoll kleingeschnitten und angerichtet waren.

Da auch die gesunde Ernährung erst erlernt werden muss, ist es auch eine Aufgabe der Schule, in diesem Bereich vorbildlich zu agieren.

In den verschiedenen schulischen Gremien haben wir uns bereits über einen längeren Zeitraum darüber ausgetauscht, dass wir den Kindern mit der Bestellung von Kakao, Vanillemilch und Erdbeermilch keinen guten Dienst erweisen. Diese Getränke haben einen solch hohen Zuckeranteil, dass damit das Tagesmaß für ein Kind bereits erreicht ist.

Daher haben wir in der Schulkonferenz den **Beschluss gefasst, die Bestellung dieser Getränke in diesem Schuljahr einzustellen** und die Kinder darin zu unterstützen, ungesüßte Getränke zu sich zu nehmen und sie auch auf diesem Wege in ihrer Leistungsfähigkeit und Konzentration zu unterstützen.

In vielen Klassen ist es schon seit längerem selbstverständlich, Wasser statt Kakao zu trinken und wir hoffen nun, dass diese Entscheidung von allen Kindern nachvollzogen werden kann.

Ebenso wichtig ist es uns aber auch, dass Sie, liebe Eltern, diese Maßnahme verstehen und unterstützen können.

Mit freundlichen Grüßen
E. Lenser

weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.gartenschule-duisburg.de/>